

1. DO KOGO SKIEROWANE SĄ STUDIA

Adresatami studiów są osoby posiadające dyplom ukończenia studiów wyższych I lub II stopnia, w szczególności kierunków psychologicznych, pedagogicznych, jak również nauczycieli wychowania fizycznego różnych typów szkół, instruktorów, menadżerów sportu, trenerów sportowych, pracowników szkół o profilu sportowym, trenerów personalnych, fizjoterapeutów i masażyistów zainteresowanych pracą w sporcie, pracowników klubów oraz zawodników różnych dyscyplin sportowych. Studia stanowią ofertę również dla wszystkich tych, którzy chcą poszerzyć wiedzę i umiejętności z obszaru psychologii w sporcie, w tym również do rodziców i opiekunów, którzy chcą wspierać swoich podopiecznych w efektywnych działaniach prowadzonych do osiągnięcia sukcesów w dziedzinie sportu.

2. CZAS TRWANIA STUDIÓW

Studia trwają dwa semestry. Zajęcia odbywają się w trybie niestacjonarnym (piątek, sobota) co dwa tygodnie.

Studia obejmą 265 godzin zajęć (w tym 30 godzin praktyki) realizowanych w dwóch semestrach. Studenci będą uczestniczyć w wykładach, ćwiczeniach, warsztatach, konwersatoriach.

3. WYKAZ PRZEDMIOTÓW

- Wprowadzenie do psychologii,
- Neuropsychologiczne podstawy funkcjonowania,
- Trening umiejętności interpersonalnych,
- Warsztat pracy: zawodnik - trener – psycholog,
- Psychologia emocji w sporcie,
- Teoria sportu i treningu sportowego,
- Proces grupowy,
- Psychologia społeczna w sporcie,
- Anatomia czynnościowa i topograficzna,
- Trening radzenia sobie ze stresem i technik relaksacji,
- Zarys psychologii rozwoju,
- Motywacja w działalności sportowej,
- Fizjologia wysiłku fizycznego i wypoczynku,
- Psychologia osobowości w sporcie,
- Warsztaty kompetencji społecznych,
- Psychologia zdolności,
- Zachowania agresywne w sporcie,
- Psychologia urazu sportowego,
- Psychologiczne uwarunkowania uczenia się i nauczania w sporcie,
- Procesy poznawcze w sporcie,
- Praktyka.

4. KWALIFIKACJE I UPRAWNIENIA PO UKOŃCZENIU STUDIÓW:

Absolwent studiów podyplomowych na kierunku *Stosowana psychologia sportu* będzie uczestniczył w zajęciach teoretycznych i praktycznych, które wyposażą go w wiedzę z zakresu psychologii, metodyki oraz medycyny.

Głównym celem studiów jest przygotowanie do pracy z grupą i jednostką w działalności związanej ze sportem. Studia umożliwiają praktyczne przygotowanie do realizacji zadań zawodowych w obszarze organizowania optymalnych warunków, wspierania i prowadzenia zawodników oraz zespołów

sportowych. Zdobyte w ramach studiów kompetencje dadzą możliwości, które absolwenci mogą wykorzystywać w dotychczas pełnionych rolach zawodowych lub staną się dodatkowym atutem podczas poszukiwania zatrudnienia w instytucjach, szkołach, placówkach i klubach sportowo-rekreacyjnych.

W toku studiów słuchacze będą mieli możliwość zdobycia wiedzy i umiejętności m.in. w zakresie psychologii sportu, psychologii zachowań społecznych, psychologii rozwojowej, medycyny sportu, metod i technik wykorzystywanych we wspieraniu i w motywowaniu sportowców oraz zespołów sportowych.

Studia zgłębiają tematykę mentalnego przygotowania w sporcie, dając kompendium wiedzy merytorycznej i kompetencji praktycznych, ale nie nadają uprawnień psychologicznych.

5. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW:

- uczestnictwo w zajęciach,
- uzyskanie pozytywnych wyników z egzaminów, kolokwiów,
- odbycie obowiązkowych praktyk zawodowych (Praktyka (w zakresie profilaktyki) oraz Praktyka socjoterapeutyczna)
- uzyskanie pozytywnego wyniku z egzaminu dyplomowego.

Egzamin dyplomowy odbywa się przed komisją, w skład której wchodzi: przewodniczący oraz dwóch nauczycieli akademickich z kadry nauczającej. Odbywa się w terminie nieprzekraczającym dwóch miesięcy od daty zakończenia studiów podyplomowych. Może mieć charakter ustny lub pisemny. Na wniosek studenta egzamin dyplomowy może być egzaminem otwartym.

Egzamin sprawdza wiedzę, umiejętności i kompetencje zdobyte w całym okresie studiów oraz umiejętność właściwego zintegrowania wiedzy uzyskanej w ramach różnych modułów kształcenia. Student odpowiada na zadane przed komisję trzy pytania, które komisja ocenia w części niejawniej egzaminu.